

RAISE

Chorégraphe : Maite Alemany (Août 2015)

Description : 32 comptes, 4 murs, Débutant / Intermédiaire

Musiques : Raise 'Em Up (Keith Urban feat Eric Church) 108 Bpm

CD : Fuse (2013)

[HEEL SWITCHES SHUFFLE FORWARD] X 2 (RIGHT – LEFT)

- 1&2& Toucher talon droit devant, assembler pied droit à côté du pied gauche, toucher talon gauche devant, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 3&4 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
- 5&6 Toucher talon gauche devant, assembler pied gauche à côté du pied droit, toucher talon droit devant, assembler pied droit à côté du pied gauche
- 7&8 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

ROCK FORWARD, SHUFFLE ¼ TURN RIGHT, CROSS (LEFT), SIDE (RIGHT), SHUFFLE BWD ¼ TURN LEFT

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3&4 En pivotant ¼ de tour à droite écart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, écart pied droit (3 :00)
- 5-6 Croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit
- 7&8 En pivotant ¼ de tour à gauche reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, reculer pied gauche (12 :00)

Restarts : aux 3^{ème}, 8^{ème} mur après une pause de 4 temps

ROCK BACK (RIGHT), SCISSORS (RIGHT, LEFT, RIGHT)

- 1-2 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3&4 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, croiser pied droit devant pied gauche
- 5&6 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, croiser pied gauche devant le pied droit
- 7&8 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, croiser pied droit devant pied gauche

ROCK ¼ RIGHT LEFT, SHUFFLE ½ TURN (LEFT), FULL TURN FWD, KICK BALL CHANGE

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à gauche avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit (9 :00)
- 3&4 En pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche (3 :00)
- 5-6 En pivotant ½ tour à gauche reculer pied droit, en pivotant ½ tour avancer pied gauche
- 7&8 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit à côté du pied gauche (en soulevant légèrement le pied gauche du sol), reposer pied gauche sur place

REPEAT

RESTARTS

Au 3^{ème} mur (qui commence à 6 :00)

Au 7^{ème} mur (qui commence à 3 :00) après une pause de 4 temps
